

PROGRAMA ANUAL

DISCIPLINA: PRACTICA DEPORTIVA I

PROFESOR/A: Lomazzi Luciana

CURSO: 4to B

HORAS CÁTEDRA SEMANALES: 3hs

CICLO LECTIVO: 2019

EJE N° 1:

Historia del deporte, su evolución en el tiempo. Historia de la educación física. Historia del básquet, vóley, fútbol, hándbol, rugby y hockey. Juegos olímpicos.

Deporte concepto y clasificación. Diferencia entre deporte individual y deporte colectivo. Parámetros para el análisis de la estructura de los deportes colectivos. Diferentes orientaciones del deporte. Concepto de juego, juego modificado, juegos predeportivos, mini deporte, deporte adaptado.

EJE N° 2:

Principios tácticos de ataque y defensa. Tipos de defensa.

Voley reglamento. Sistemas de juego: sistema de recepción de saque en W y en media luna. Todas las Técnicas: (manejo bajo, manejo alto, remate, saque) saber explicarlas y mostrarlas.

Basquet: reglamento. Sistemas de juego: en ataque y en defensa. Técnicas (diferentes tipos de driblin, tiro libre, bandeja, pase de pecho directo e indirecto, posición defensiva): saber explicarlas y mostrarlas

FORMAS DE EVALUACIÓN:

Las evaluaciones serán individuales y grupales. Prácticas, escritas y presentación de trabajos.

PRIORIDADES PEDAGÓGICAS:

Desde el área de deporte se priorizará que los alumnos sean capaces de diferenciar el deporte escolar del deporte competitivo a través de experiencias vividas, del trabajo áulico y de investigación.

De los deportes vóley y básquet se tendrán en cuenta la vivencia que se realizara en el patio desde lo escolar hasta lo competitivo. El conocimiento y práctica de la técnica y táctica de cada deporte y el análisis de la lógica interna del deporte.

CONDICIONES DE EXAMEN:

Instancia coloquio solo el trimestre que se llevó. Práctico y oral. Con presentación de la carpeta de clase. En instancia libre o febrero toda la materia (oral)

BIBLIOGRAFÍA DEL DOCENTE Y DEL ALUMNO:

- Carpeta
- Fotocopias dadas por el docente de las distintas unidades durante el año

